

Activité – On jase!

Le téléphone nous permet de rester joignables en tout temps. En offrant un téléphone à son enfant, il faut réfléchir à l'usage que l'on souhaite qu'il en fasse.

À réaliser avec l'enfant. À tour de rôle, lancez le dé et répondez aux questions. En tant que parent, faites preuve d'écoute et de bienveillance. L'idéal est de répondre à toutes les questions.

	1	2	3	4	5	6
1	Pourquoi voulais-tu un téléphone?	À quoi sert surtout ton téléphone?	Quelles applications souhaites-tu installer?	Quelles applications sont vraiment essentielles?	Combien de temps passé sur ton téléphone par jour te semble raisonnable?	Quand utilise-t-on le téléphone dans la journée?
2	Quels moments devraient être sans téléphone?	Où dort le téléphone la nuit?	À quelle heure le mode « Ne pas déranger » s'active-t-il?	Quand éteint-on le Wi-Fi familial?	Quelle devrait être la limite de temps pour chaque application?	Quelles stratégies mets-tu en place pour gérer ton temps d'écran?
3	Comment éviter les distractions causées par les notifications?	Quelles activités préfères-tu faire sans écran?	Où laisser son téléphone pendant les devoirs?	Qui peut avoir accès à ton numéro de téléphone?	Avec qui partagerais-tu ta localisation?	Penses-tu devoir parler à un adulte avant de créer un compte?
4	Tes comptes sur les réseaux sociaux sont-ils privés?	Quelles informations doivent toujours demeurer privées?	Que faire si un inconnu te contacte en ligne?	Comment choisis-tu les personnes que tu ajoutes sur les réseaux sociaux?	Que faire d'un texto provenant d'un inconnu?	Sais-tu comment bloquer un numéro suspect?
5	Que faire si ton téléphone disparaît?	Qui paie si ton téléphone brise?	Quel délai de réponse aux messages est raisonnable?	Que faire si tu vois du contenu qui te met mal à l'aise?	Que faire si quelqu'un est méchant avec toi en ligne?	Avant de publier une photo, devrait-on toujours demander la permission?
6	Photographier des inconnus : est-ce permis?	Quelles sont les règles à respecter avant de partager des photos de ses amis?	Quelles notifications peut-on désactiver?	Quand le téléphone devient-il une distraction?	Quelles règles protégeront toute la famille?	Quelle règle te semble la plus importante?