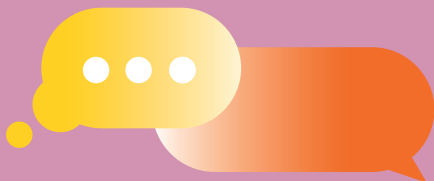


Activité – Admettons que...



Les jeunes vivent parfois des situations difficiles lorsqu'ils utilisent les écrans. Il est important de savoir quoi faire dans de telles circonstances. Voici des mises en situation qui expliquent ce qu'il faut faire.



Parents et jeunes, lisez ensemble les mises en situation. Prenez ensuite connaissance des étapes à suivre si vous ou le jeune faites face à l'une de ces situations.

Mon jeu me demande de payer pour ne plus voir de publicités ou pour débloquer un personnage.

Que faire :

- ✓ Comprendre s'il faut payer avec de l'argent réel ou avec des objets collectés dans le jeu.
- ✓ Expliquer la situation à un adulte.
- ✓ Se demander si l'achat en vaut vraiment la peine.
- ✓ Prendre un petit moment pour y réfléchir.

Je suis facilement distrait·e par mon téléphone quand je fais mes devoirs.

Que faire :

- ✓ Mettre ton téléphone en mode « Ne pas déranger ».
- ✓ Laisser ton téléphone dans une autre pièce, loin de toi.
- ✓ Bloquer l'accès à certaines applications pendant la période de devoirs.
- ✓ Demander de l'aide à une personne dans ton entourage pour t'aider à adopter une nouvelle habitude.

Activité – Admettons que...



Je vois des contenus qui se moquent de moi dans mon dos.

Que faire :

- ✓ En parler avec un adulte.
- ✓ Faire des captures d'écran pour conserver des preuves.
- ✓ Signaler les contenus.
- ✓ Parler avec les parents des personnes qui publient les contenus malveillants.
- ✓ Contacter l'école au besoin.

Une personne que je ne connais pas m'a demandé pour quelle équipe de sport je joue.

Que faire :

- ✓ Ne pas donner d'informations personnelles.
- ✓ Arrêter la conversation.
- ✓ Bloquer la personne, si nécessaire.
- ✓ Expliquer la situation à un adulte.

Info pratique :



Le nom de l'équipe sportive pour laquelle tu joues peut sembler être une information anodine. Pourtant, cette information peut permettre à quelqu'un de retrouver le lieu où tu pratiques ton sport, ton école ou même l'endroit où tu habites.



Aidez votre jeune à créer, à jouer et à naviguer en ligne de façon éclairée.