

Activité

Défi sécurité numérique

Le téléphone et les applications offrent de nombreux paramètres qui permettent de mieux protéger la vie privée, de limiter certaines interactions indésirables et de rendre les échanges en ligne plus sécuritaires.

Cette activité vous invite à explorer ces réglages avec votre enfant. L'objectif n'est pas de tout verrouiller, mais de l'aider à comprendre les outils à sa disposition et de lui apprendre à les utiliser au besoin. Chaque mission complétée est une occasion de développer de bons réflexes numériques afin de naviguer en ligne de façon plus autonome et sécuritaire.



Comment ça fonctionne?



1

Scannez le code QR ou cliquez sur le lien.

>



2

Choisissez une mission.

>



3

Regardez les vidéos associées.

>



4

Explorez ou activez les paramètres proposés.

>



5

Cochez la mission dans le parcours.



Objectif : Nous nous engageons à compléter l'ensemble des missions d'ici le _____

Mission 1 — Protéger ma localisation

Comprendre quand et avec qui ma position est partagée.



- ☐ Gérer ma localisation sur Snapchat
- ☐ Désactiver ma localisation sur TikTok
- ☐ Gérer les autorisations de localisation des applications (jeux) dans les réglages du téléphone
- ☐ Mission 1 complétée

Mission 2 — Choisir qui peut me joindre

Mieux contrôler les interactions et les personnes qui peuvent communiquer avec moi.



- ☐ Limiter les personnes qui peuvent me contacter sur Snapchat
- ☐ Limiter qui peut me contacter sur Instagram
- ☐ Limiter les interactions sur TikTok
- ☐ Mission 2 complétée

Mission 3 — Bloquer et me protéger

Découvrir les outils qui permettent de mettre fin aux interactions indésirables.



- ☐ Bloquer un compte sur Snapchat
- ☐ Bloquer les appels provenant de numéros masqués ou suspects
- ☐ Activer le filtrage des appels indésirables ou inconnus
- ☐ Mission 3 complétée

Mission 4 —

Agir face à un contenu ou à un comportement problématique

Apprendre quand et comment signaler un contenu, une vidéo ou un utilisateur.

Signaler sur

☐ Snapchat

☐ Instagram

☐ YouTube

☐ YouTube Shorts

☐ TikTok



☐ Mission 4 complétée

Mission 5 —

Personnaliser ce que je vois en ligne

Influencer les recommandations et reprendre le contrôle de mes fils de contenu.

☐ Activer l'option « Ne m'intéresse pas » sur Instagram

☐ Activer l'option « Ne pas me recommander cette chaîne » sur YouTube

☐ Activer « Pas intéressé-e » sur YouTube Shorts

☐ Activer « Pas intéressé-e » sur TikTok

☐ Mission 5 complétée

Mission 6 —

Repartir à neuf

Découvrir comment fonctionnent les algorithmes et comment les réinitialiser.



☐ Réinitialiser mon algorithme sur Instagram

☐ Réinitialiser mon algorithme sur TikTok

☐ Mission 6 complétée

Mission 7 —

Mieux protéger mon compte

Explorer les paramètres qui permettent de mieux protéger mes informations et mes publications.



☐ Ne pas apparaître dans « Trouver des amis » sur Snapchat

☐ Choisir mes « ami-e-s proches » sur Instagram

☐ Mettre mon compte en mode privé sur TikTok

☐ Mission 7 complétée

Mission 8 —

Adopter de bonnes habitudes numériques

Découvrir les outils qui aident à gérer le temps passé sur les écrans.

☐ Programmer des modes d'utilisation (école, sommeil, jeu, devoirs)

☐ Activer les rappels de pause sur TikTok

☐ Activer la limite de temps sur Instagram

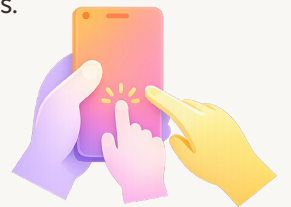
☐ Activer les rappels de pause pour toutes les applications à partir des réglages du téléphone

☐ Mission 8 complétée

Mission 9 —

Créer un environnement numérique plus sain

Réduire les distractions et filtrer certains contenus.



☐ Activer le mode restreint sur TikTok

☐ Filtrer des mots-clés sur TikTok

☐ Désactiver les notifications non nécessaires dans les réglages du téléphone

☐ Mission 9 complétée

Défi sécurité numérique complété!

Bravo!

Vous avez exploré plusieurs outils qui permettent de :

- ✓ protéger votre vie privée
- ✓ mieux gérer vos interactions
- ✓ contrôler davantage ce que vous voyez en ligne
- ✓ développer de bonnes habitudes numériques

Résultat

Missions complétées : _____ / 9

